

25 AFIRMATSIOONI, MIS AITAVAD SU ELU MUUTA

1. Ma väärin ja valin olla õnnelik.
2. Ma olen täna edukas.
3. Ma luban edale ruumi ja aega.
4. Ma olen väärt armastust.
5. Ma olen tervislik ja heas vormis.
6. Ma ümbritsen end positiivsete inimestega, kellelt on mul palju õppida.
7. Minu vead teevad mind unikaalseks.
8. Minu võimalus olla edukas on piirideta.
9. Ma olen piisav.
10. Ma vabastan need mõtted ja asjad, mis ei too mulle enam kasu.
11. Ma olen avatud uutele seiklustele elus.
12. Raha tuleb minu ellu lihtsasti.
13. Ma loon oma unistuste elu.
14. Ma armastan iseennast.
15. Tean täpselt, mida pean edu saavutamiseks tegema.
16. Ma olen ilus seest ja väljast.
17. Ma olen loodusega harmoonias.
18. Elan holistilist elu.
19. Ma söön tervislikult.
20. Kõik, mida ma teen või ütlen, teeb mind tervislikumaks.
21. Ma teen tööd, mida armastan.
22. Ma olen pidevas muutumises.
23. Mu elu muutub järjest paremaks.
24. Õnnelikud mõtted aitavad mind muutuda tervislikumaks.
25. Ma olen ilus ja kõik armastavad mind.